

RAMADAN EN UW MEDICIJNEN

Bij uw apotheek krijgt u advies!



Voor moslims is de Ramadan een belangrijke maand. In deze maand werd de Heilige Koran aan de profeet Mohammed geopenbaard. De Ramadan heeft een religieuze, maar ook een sociale betekenis. Centraal staat de eenheid en de saamhorigheid van de mensheid. Door tijdens deze maand te vasten, leert de mens zichzelf beheersen. Maar ook toont hij zich onder andere dankbaar aan God.

Veel moslims vasten tijdens de Ramadan. Ook u doet hieraan graag mee. Maar u gebruikt medicijnen. En als u uw medicijnen niet op de juiste wijze gebruikt, kan dit uw gezondheid schaden.

Uw apotheekmedewerker heeft, zonodig in overleg met uw arts, met u besproken hoe u uw medicijnen het beste kunt innemen tijdens het vasten. Dit advies kunt u lezen op de achterkant. Misschien wilt u hiervan toch afwijken, bijvoorbeeld omdat u bang bent dat u last hebt van bijwerkingen of zich gewoon niet goed voelt. Neem in dat geval altijd weer contact op met uw apotheekmedewerker!

Soms is het volgens islamitisch gebruik mogelijk om vrijstelling of uitstel te krijgen voor het vasten. De verzen 183 tot en met 185 uit de soera Al-Baqarah gaan hierover. Vrij vertaald komt het hier op neer:

Mensen die langdurig ziek zijn hoeven niet te vasten als hun gezondheid hierdoor verslechtert. Ook psychiatrische cliënten, geestelijk gehandicapten, mensen die dementeren en ouderen die te zwak zijn om te vasten, krijgen vrijstelling.

Zij moeten dan wel gedurende de Ramadan elke dag geld of eten geven aan een arm medemens.





Zwangere vrouwen kunnen het vasten uitstellen als hun zwangerschap in gevaar komt. Maar ook vrouwen die borstvoeding geven of menstrueren, kunnen uitstel krijgen. En mensen die ziek zijn of op reis.

Zij moeten het vasten later inhalen.

Medicijnadvies

Ruimte voor adresetiket patiënt

Gebruik tijdens de Ramadan

	Naam Geneesmiddel					Extra info
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Toelichting

.....
.....
.....

Dit advies is in overleg met uw apotheker en uw arts tot stand gekomen. Mocht u hiervan willen afwijken, of wilt u meer informatie, neem dan altijd weer contact op.

U hebt gesproken met:

.....

Datum:

.....

ruimte voor stempel apotheek

Neem na de Ramadan uw medicijnen weer in zoals staat beschreven op het etiket.

Bij twijfel kunt u altijd terecht bij uw apotheek.